

# النمو الانفعالي مرحلة الطفولة



# الجانب الانفعالي

## مفهوم الذات

وهو فكرة الفرد عن ذاته ، قد تكون نظره ايجابية وقد تكون نظرة سلبية

## تكوّن مفهوم الذات

ينشأ مفهوم الذات في عمر مبكر ، تقريبا بعمر السنتين وينشأ هذا المفهوم من ردود فعل الاخرين حوله وهذا ما يطلق عليه المرأة الاجتماعية

كيف نوجه سلوك الطفل وعلاقة هذا التوجيه بمفهوم الذات ؟

يكون التوجيه موجهاً للذات في حال العمل الجيد ، وللسلوك في حال العمل السيء

## أساليب يلجأ اليها الطفل لتأكيد ذاته :

- الاصرار على الرأي
- الاختبار
- المبادرة
- التقليد لسلوك الوالدين
- الاستقلال النفسي
- المنافسة

## الهوية الجنسية

- وهو اعتزاز الطفل وافتخاره بجنسه بعدما يدرك جنسه ادراكا كاملاً
- تبلغ ذروتها بين عمري ٦-٧



# مخاوف الأطفال

- الخوف من الأشياء المتخيلة
- الخوف من الخبرات الجديدة
- الخوف من الرفض

## مظاهر للاضطراب الانفعالي عند الاطفال

- عدم القدرة على ادراك المشكلة
- الخوف من البوح
- عدم القدرة على التعبير



# مظاهر وجود مشكلة عند الطفل

-التغير السلبي المفاجئ الانطوائية  
والعدوانية

اضطرابات النوم

قضم الاظافر

وجود مخاوف غير طبيعية

التبول الليلي اللاإرادي



## مشكلة التبول أثناء النوم عند الاطفال

يتوقف الاطفال عن التبول أثناء النوم في سن الرابعة تقريبا مع تأخر الذكور عن الاناث

### آلية عدم التبول أثناء النوم

- افراز هرمون مضاد لإدرار البول أثناء النوم
- استقبال الدماغ لإشارات التنبيه للمثانة
- ولكي يعتبر التبول مشكلة ان يكون ضمن احدى حالتين:
  - الحالة الاولى: استمرار التبول أثناء النوم بعد سن السادسة
  - الحالة الثانية: ان يعود للتبول بعد انقطاع طويل نسبيا - ٣ اشهر فأكثر- حتى لو لم يصل سن ست سنوات على ان تستمر الحالة اكثر من اسبوعين
  - والحالة الثانية تحتاج اهتمام اكثر من الاولى لأنها تعبر عن وجود مشكلة



# اسباب المشكلة

- الوراثة
- صغر المثانة
- قلة افراز الهرمون المختص
- تأخر نضج مناطق الاستقبال العصبي
- ثقل النوم
- التهابات في الجهاز البولي
- مشكلة نفسية



## علاج المشكلة

- خطوات قبل الشروع في العلاج

- الطفل لا ذنب له - وليس وحيد - يحتاج وقت

- خطوات العلاج

- رفع معنويات الطفل- تقصي الاسباب - الانتباه لإجراءات  
معينة الشروع في استخدام احد الطرق العلاجية

- الطرق العلاجية:

- ١- ايقاظ الطفل ( الايقاظ العادي- جرس التنبيه)

- العلاج الدوائي بمضادات الاكتئاب

- اجراءات مساعدة